

## 身嗜みチェックシートシート

男性用チェックシート	女性用チェックシート
<b>*** 顔・口 ***</b>	<b>*** 化粧・口 ***</b>
<input type="checkbox"/> 無精ひげは残ってないか。	<input type="checkbox"/> ナチュラルメイクをしているか。
<input type="checkbox"/> 歯はきちんと磨いているか。	<input type="checkbox"/> 濃すぎる化粧はしていないか。
<input type="checkbox"/> 口臭はないか。	<input type="checkbox"/> 化粧崩れはしていないか。
<input type="checkbox"/> 鼻毛は出していないか。	<input type="checkbox"/> 口紅はとれていないか。
<input type="checkbox"/> 耳は汚れていないか。	<input type="checkbox"/> 口臭はないか。
<b>*** 髪 ***</b>	<b>*** 髪 ***</b>
<input type="checkbox"/> 前髪は長くないか。額が出ているか。	<input type="checkbox"/> 肩以上の長さはまとめているか。
<input type="checkbox"/> フケは出していないか。	<input type="checkbox"/> 前髪は目にかかっているか。
<input type="checkbox"/> 派手に染めていないか。	<input type="checkbox"/> 髪留めは目立たないか。(ゴム・ピン等)
<input type="checkbox"/> 寝癖はないか。	<input type="checkbox"/> 清潔でフケ等はないか。
<input type="checkbox"/> ヘア剤をつけ過ぎていないか。	<b>*** アクセサリー ***</b>
<b>*** アクセサリー ***</b>	<input type="checkbox"/> イヤリング・ピアスはしていないか。
<input type="checkbox"/> ピアスはしていないか。	<input type="checkbox"/> 派手、高価な指輪、時計はしていないか。
<input type="checkbox"/> ネックレスはしていないか。	<input type="checkbox"/> ネックレスはしていないか。
<input type="checkbox"/> 派手、豪華な時計をしていないか。	<b>*** 制服 ***</b>
<b>*** 制服 ***</b>	<input type="checkbox"/> 制服はプレスされているのか。
<input type="checkbox"/> 制服はプレスされているか。	<input type="checkbox"/> 袖口・襟はきれいか。
<input type="checkbox"/> 袖口・襟はきれいか。	<input type="checkbox"/> ブラウスはきれいか。
<input type="checkbox"/> シャツはきれいか。	<input type="checkbox"/> 名札はきちんと左胸につけているか。
<input type="checkbox"/> 名札はきちんと左胸につけているか。	<input type="checkbox"/> ボタンはとれていないか。
<input type="checkbox"/> ボタンはとれていないか。	<input type="checkbox"/> 腕まくりをしていないか。
<input type="checkbox"/> 腕まくりをしていないか。	<b>*** 香り ***</b>
<b>*** 香り ***</b>	<input type="checkbox"/> 強い香水をつけていないか。
<input type="checkbox"/> 強いオーデオロンをつけていないか。	<b>*** 手・指 ***</b>
<b>*** 手・指 ***</b>	<input type="checkbox"/> 手・爪は清潔にしているか。
<input type="checkbox"/> 爪・指は常に清潔にしているか。	<input type="checkbox"/> 爪は裏から見て2mm以内
<input type="checkbox"/> 爪は裏から見て2mm以内	<input type="checkbox"/> マニキュアは派手・禿げていないか。
<b>*** 靴下 ***</b>	<b>*** ストッキング・靴下 ***</b>
<input type="checkbox"/> 靴下は汚れていないか。	<input type="checkbox"/> デンセンしていないか。
<input type="checkbox"/> 制服と合っているか。	<input type="checkbox"/> 制服と合っているか。
<b>*** 靴 ***</b>	<b>*** 靴 ***</b>
<b>* 革靴の場合</b>	<b>* 革靴の場合</b>
<input type="checkbox"/> 革の手入れはしているか。	<input type="checkbox"/> 汚れていないか。
<input type="checkbox"/> お店・制服と合った靴を履いているか。	<input type="checkbox"/> 動きやすいヒールの高さか。
<b>* スニーカーの場合</b>	<b>* スニーカーの場合</b>
<input type="checkbox"/> 靴のかかとを踏んでいないか。	<input type="checkbox"/> 靴のかかとを踏んでいないか。
<input type="checkbox"/> 紐をきちんと結んでいるか。	<input type="checkbox"/> 紐をきちんと結んでいるか。